



Che cosa si rischia quando fa *troppo caldo*?

L'esposizione ad alte temperature rappresenta una aggressione al nostro organismo.

Si rischia la disidratazione o l'aggravamento di una malattia cronica o un colpo di calore.

CERTI SINTOMI DEVONO METTERCI IN ALLARME:

- crampi muscolari a livello delle braccia, delle gambe o al ventre.
- Stanchezza eccessiva, senso di confusione e una insonnia inabituale.

Gli *sportivi*, gli *operai addetti a lavori pesanti* esposti al calore, i *lattanti*, le *persone anziane*, le *persone non auto-sufficienti* o *affette da malattie croniche* sono particolarmente esposti al Colpo di Calore

CHE FARE ?

Interrompere tutte le attività durante le ore più calde della giornata, riposarsi in un luogo fresco, bere acqua e succhi di frutta...

Consultate il Vostro Medico se i sintomi di aggravano

Che cosa sta facendo l'ULSS per far fronte a situazioni di emergenza ?

- Identificazione della popolazione a rischio

Il Dipartimento di Prevenzione, i Distretti Sanitari in collaborazione con i Servizi Sociali dell'ULSS e dei Comuni raccolgono informazioni per identificare le persone particolarmente "vulnerabili" a causa di problemi di salute e di problemi sociali (solitudine).

- Individuazione di idonei interventi per aiutare le persone in difficoltà

Sorveglianza dei soggetti più "vulnerabili" tramite contatti telefonici e/o attivazione del Telesoccorso.

In caso di situazioni climatiche sfavorevoli, i Distretti Socio-sanitari in collaborazione con i Medici di Famiglia, la COT e i servizi sociali dei Comuni possono intervenire su soggetti a rischio.

Individuazione di spazi con aria condizionata adeguati ad ospitare, in sicurezza e per qualche ora le persone in difficoltà.

- Informazione alla popolazione

Attraverso organi di stampa, radio locali e materiale informativo.



EMERGENZE : 118

Materiale informativo realizzato da :

Dipartimento di Prevenzione (*)

(*) Rif.: DGRV n. 703 del 4/6/2020

2020
1° giugno - 15 settembre



Calura estiva: Affrontiamo meglio l'estate

Preservate la vostra salute e aiutate le persone in difficoltà che sono vicino a voi



REGIONE DEL VENETO

ULSS3
SERENISSIMA